

การวินิจฉัย

ทำได้โดยการตรวจหาสารพันธุกรรมด้วยวิธี
Polymerase Chain Reaction (PCR)
และการแยกเชื้อไวรัสจากตัวอย่างเลือด
และปัสสาวะ ของผู้ป่วย



การป้องกัน

สำหรับประชาชนทั่วไป

- ควรป้องกันไม่ให้ยุงกัด ด้วยการสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด นอนในมุ้งและทายากันยุง กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย กำจัดลูกน้ำและยุงลายตัวแก่
- หากป่วยด้วยอาการไข้ ออกผื่น เยื่อบุตาอักเสบ ปวดข้อ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะรุนแรงให้ไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง (ถ้ามี)
- สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะเดินทางไปประเทศที่มีการระบาด หากมีความจำเป็นต้องเดินทาง ควรปรึกษาแพทย์และป้องกันไม่ให้ยุงกัด

สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

- หน่วยงานสาธารณสุขมีการเตรียมระบบการเฝ้าระวัง เพื่อป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสซิกา โดยมีระบบเฝ้าระวัง 4 ด้าน ได้แก่ การเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา การเฝ้าระวังทางกฏวิทยา การเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ที่มีภาวะพิการแต่กำเนิด และการเฝ้าระวังกลุ่มอาการทางระบบประสาท และได้มีการเตรียมความพร้อม การดูแลรักษา และการดำเนินการควบคุมยุงพาหะนำโรค

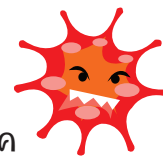
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค

โทรศัพท์ 0 2590 3159

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

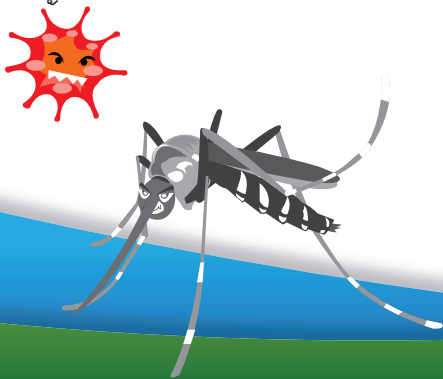
<http://beid.ddc.moph.go.th>



กรมควบคุมโรค
สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

เชื้อไวรัสซิกา คืออะไร เชื้อไวรัสซิกา Zika Virus Disease อยู่ในตระกูลฟลาวิไวรัส (flavivirus) จำพวกเดียวกับไวรัสไข้เหลือง ไวรัสเดงกี (โรคไข้เลือดออก) ไวรัสเวสต์ไนล์ (โรคไข้เวสต์ไนล์) และไวรัสไข้สมองอักเสบเจอี มีอยู่กลายเป็นพาหะนำโรค มีรายงานพบการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา Zika Virus Disease ในพื้นที่ของทวีปแอฟริกา เอเชีย หมู่เกาะแปซิฟิก และอเมริกา โดยเฉพาะอย่างยิ่งแถบอเมริกาใต้และแคริบเบียน และมีแนวโน้มการระบาดของโรคจะแพร่กระจายไปยังประเทศใหม่ๆ เนื่องจากการเดินทางที่สะดวกรวดเร็ว นอกจากนี้ยุงลาย ซึ่งเป็นพาหะนำโรคยังมีกระจายอยู่ในหลายทวีปทั่วโลกผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่ 80% ไม่มีอาการ



อาการ

ระยะฟักตัวของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา Zika Virus Disease ตั้งแต่รับเชื้อกระทั่งแสดงอาการใช้เวลาประมาณ 3-12 วัน (เฉลี่ย 4-7 วัน) อาการที่พบบ่อย ได้แก่ มีไข้ ออกผื่น เยื่อบุตาอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ อาการเหล่านี้ปกติแล้วจะเป็นเพียงเล็กน้อย ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง อาการเหล่านี้ทุเลาลงภายใน 2-7 วัน ได้เอง ยกเว้นในหญิงตั้งครรภ์ซึ่งอาจทำให้ทารกมีภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด (Microcephaly) ในทารกแรกเกิด หรือผู้มีภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท



สามารถติดเชื้อไวรัสซิกา

Zika Virus Disease ได้จากไหนบ้าง

เชื้อไวรัสซิกา Zika Virus Disease สามารถติดต่อได้ทางช่องทางหลัก โดยการถูกยุงลายที่มีเชื้อไวรัสซิกา Zika Virus Disease กัด ส่วนช่องทางอื่นๆ ที่สามารถเป็นไปได้คือการแพร่ผ่านทางเลือด เช่น การถ่ายเลือด หรือจากแม่ที่ป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสซิกาสู่ทารกในครรภ์ ส่วนการแพร่ผ่านการมีเพศสัมพันธ์นั้นยังมีรายงานเป็นจำนวนน้อย จึงควรป้องกันการถูกยุงลายกัดเป็นหลัก

