

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคมาลาเรีย



สาเหตุของโรคมาลาเรีย
โรคมาลาเรียเป็นโรคติดต่อเกิดจากเชื้อพลาสโมเดียม มีทั้งหมด 4 ชนิด คือ

- พลาสโมเดียม พิลซิพารัม
- พลาสโมเดียม มาลาเรีย
- พลาสโมเดียม ไวกแวกซ์
- พลาสโมเดียม โอวาล์

การติดต่อของโรคมาลาเรีย

มียุงกินปล่องตัวเมียเป็นพาหะนำเชื้อจากผู้ป่วยมาลาเรีย ไปยังผู้อื่นโดยยุงกินปล่องที่มีเชื้อมาลาเรียในต่อมน้ำลายกัดและปล่อยเชื้อเข้าสู่กระแสเลือดคน



อาการของโรคมาลาเรียจะปรากฏหลังจากเชื้อมาลาเรียเข้าสู่ร่างกาย (เฉลี่ยแล้วใช้เวลา 10-14 วัน) มีอาการไม่สบาย ปวดศีรษะ มีไข้ ปวดเมื่อยตัว แพ้สีย เป็นอาหาร

ภาวะแทรกซ้อนร้ายแรงจากโรคมาลาเรีย

มาลาเรียขึ้นสมอง ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ เหลืองซีด ปัสสาวะดำ ไตล้มเหลว ปอดบวมน้ำ ทำให้ผู้ป่วยตายได้



การตรวจโรคมาลาเรีย

นอกจากอาการและอาการแสดงแล้ว ยังต้องตรวจหาเชื้อมาลาเรียในโลหิต โดยใช้การเจาะโลหิตที่ปลายนิ้วของผู้ป่วย นำมาย้อมสีและตรวจหาเชื้อมาลาเรีย ด้วยกล้องจุลทรรศน์ หรือใช้ชุดตรวจสำเร็จรูป



ยุงกินปล่องอาศัยในป่าเขา สำหรับนำเชื้อมาลาเรีย

การป้องกันตนเองจากโรคมาลาเรีย

1. การนอนในมุ้งชุบน้ำยา มุ้งชุบน้ำยาไล่ยุงได้ไม่เป็นพิษกับคน และห้ามชกมุ้งกับผงซักฟอกเพราะ น้ำยาจะเสื่อมลง



2. การสวมเสื้อผ้าปกปิดร่างกายให้มิดชิด เช่น ใช้เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว



3. การใช้ยากันยุงกัด



4. การใช้ยาจุดกันยุง



หากพบเชื้อจะให้การรักษาตามชนิดของเชื้อ ต้องกินยาให้ครบตามที่ได้รับมาจากเจ้าหน้าที่นะจ๊ะ

