



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

ที่ ๑๑๕ / ๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์ เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ

เพื่อให้การขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด บรรลุผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม จึงแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง โดยมีองค์ประกอบและอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

องค์ประกอบ

(๑) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง	ประธานกรรมการ
(๒) รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง	รองประธานกรรมการ
(๓) ประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง	กรรมการ
(๔) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรงคนอง	กรรมการ
(๕) กำนันตำบลทรงคนอง	กรรมการ
(๖) ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน	กรรมการ
(๗) ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	กรรมการ
(๘) ภาคีสื่อสารมวลชนตำบลทรงคนอง	กรรมการ
(๙) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง	เลขานุการ
(๑๐) ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	ผู้ช่วยเลขานุการ

อำนาจหน้าที่

(๑) กำหนดแนวทางและเป้าหมายการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(๒) ขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ขององค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง ให้เป็นไปตามแนวทางและเป้าหมายที่คณะกรรมการอำนวยการโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของกระทรวงมหาดไทย

(๓) ประสานงาน บูรณาการและระดมทรัพยากรจากภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อสารมวลชน เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนตามแผนงาน เป้าหมาย ทิศทาง และยุทธศาสตร์ในการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกในครรภ์ เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

(๔) เสนอแนะและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดำเนินงานตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

(๕) แต่งตั้งคณะอนุกรรมการหรือคณะทำงาน เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

๒. คณะกรรมการติดตามประเมินผล

องค์ประกอบ

- | | |
|---|------------------|
| (๑) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง | ประธานกรรมการ |
| (๒) หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง | กรรมการ |
| (๓) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล | กรรมการ |
| (๔) ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม | เลขานุการ |
| (๕) ผู้ช่วยนักวิชาการสาธารณสุข | ผู้ช่วยเลขานุการ |

อำนาจหน้าที่

(๑) ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดขององค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

(๒) รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการอำนวยการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

(๓) ปฏิบัติหน้าที่อื่นตามที่คณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๔ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖



(นายบุญสม ประเสริฐมรรค)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

หมายเหตุ : ทั้งนี้ สามารถปรับองค์ประกอบของคณะกรรมการได้ตามความเหมาะสมทั้งจำนวนและผู้ที่แต่งตั้งรายชื่อทุกภาคีเครือข่าย

แบบข้อมูลทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพ
เชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

DLA INFO04

ข้อมูล สมุด

ข้อมูลหญิงตั้งครรภ์

ข้อมูลการตั้งครรภ์เชิงรุก

ข้อมูลการติดตามและประเมินผล

พื้นที่ 1: 2 อำเภอเมืองและอำเภอเมือง

พื้นที่ 2: 3 อำเภอเมือง

พื้นที่ 3: 4 อำเภอเมือง

พื้นที่ 4: 5 อำเภอเมือง

พื้นที่ 5: 6 อำเภอเมือง

พื้นที่ 6: 7 อำเภอเมือง

พื้นที่ 7: 8 อำเภอเมือง

พื้นที่ 8: 9 อำเภอเมือง

พื้นที่ 9: 10 อำเภอเมือง

พื้นที่ 10: 11 อำเภอเมือง

พื้นที่ 11: 12 อำเภอเมือง

ข้อมูลการติดตามและประเมินผล

ข้อมูลการตั้งครรภ์เชิงรุก

ข้อมูลการติดตามและประเมินผล

ข้อมูลการตั้งครรภ์เชิงรุก

ข้อมูลการติดตามและประเมินผล

ข้อมูลการตั้งครรภ์เชิงรุก

ข้อมูลการติดตามและประเมินผล

ข้อมูลการตั้งครรภ์เชิงรุก

ค้นหา ค้นหาใหม่

ค้นหา

ค้นหาใหม่

ลำดับ	พื้นที่	อำเภอ	ตำบล	เขต	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
1	พื้นที่ 1	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
2	พื้นที่ 2	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
3	พื้นที่ 3	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
4	พื้นที่ 4	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
5	พื้นที่ 5	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
6	พื้นที่ 6	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
7	พื้นที่ 7	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
8	พื้นที่ 8	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
9	พื้นที่ 9	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
10	พื้นที่ 10	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
11	พื้นที่ 11	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล
12	พื้นที่ 12	อำเภอเมือง	ตำบลเมือง	เขตเมือง	ข้อมูล	ข้อมูล	ข้อมูล

พื้นที่ 100 รายการ

1 ถึง 12 จาก 12

แผนที่แสดง 256-4

ข้อมูล

แผนที่แสดง

Copyright ©2020 Department of Local Administration. All right reserved [07/07/2566 14:17:54] [1825218355][info62-ang08][A055C670A5B0F3AC762366F476067E1

-ถ้าได้ มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมที่ละน้อยๆ และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย

-ดวงตา จอประสาทตายังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดจอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรงอาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้

-หู มีโอกาสเสี่ยงที่จะมีความบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะทารกที่มีปัญหาหลาย ๆ อย่าง

-การติดเชื้อ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่ พฤติกรรมเสี่ยงของแม่

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวัยทำงานและพฤติกรรมกรรมการดำรงชีวิตที่มีความเสี่ยงต่อบุตรในครรภ์ อาทิเช่น

- ค้าขาย เกษตรกรรม รับจ้าง
- นุ่งหรือซับขีมือเดอริเซด, จักรยาน, รถเมค, รถไฟ
- การกลั่นปัสสาวะ
- ภาวะเครียดและกดดัน
- โภชนาการอาหาร
- สภาพแวดล้อมและสังคม
- การฝากครรภ์ล่าช้า

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

กุมารแพทยศาสตร์ทารกแรกเกิดและปริกำเนิดจะให้การดูแลทารกที่คลอดก่อนกำหนด ดังนี้

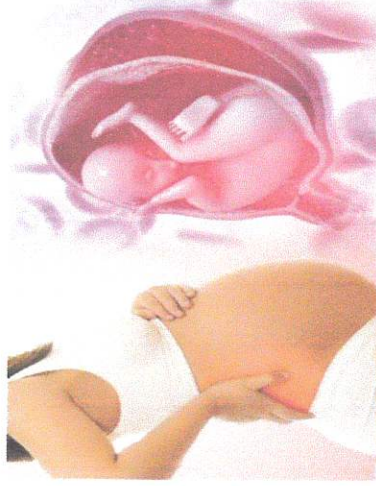
- พุดคุยและให้คำแนะนำพ่อแม่อย่างใกล้ชิด
 - ดูแลและติดตามการหายใจของทารกอย่างสม่ำเสมอ
- เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม
 - ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
 - สนับสนุนการทานนมแม่ และดูแลการทานนม
 - ดูแลจนกว่าทารกน้ำหนักเกิน ๒,๐๐๐ กรัม
 - ให้ความรู้และเตรียมความพร้อมให้ดูแลแม่ก่อนกลับบ้าน



แผนปฏิบัติการสัมพันธ์

โครงการ

สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง
อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม
โทร/โทรสาร ๐๓๔-๓๑๘๘-๖๖๖ ต่อ ๑๐๙

แบบไหนเรียกว่าคลอดก่อนกำหนด

เป็นภาวะการคลอดก่อนกำหนดอายุครรภ์น้อยกว่า ๓๗ สัปดาห์ มีโอกาสเสียชีวิตและพบภาวะแทรกซ้อน อาจทำให้ทารกมีความพิการในช่วงหลังคลอดบางรายมีพัฒนาการล่าช้า ซึ่งช่วงหลังคลอดต้องมีการดูแลเป็นพิเศษและรักษาดูแลอยู่โรงพยาบาลนานกว่าทารกปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

- มารดา
 - อายุของมารดาน้อยเกินไปหรือน้อยกว่า ๑๘ ปี หรือมีอายุที่มากกว่า ๓๕ ปี ถือว่ามีความเสี่ยง
 - โรคประจำตัวมารดา เช่น เบาหวาน หัว ความดันโลหิตสูง
 - มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด
 - มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด ภาวะน้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น
 - มดลูกมีความผิดปกติตั้งแต่กำเนิด
 - การอักเสบในช่องคลอด
 - ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์
 - พันธุ และการอักเสบของเหงือก

๒. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของโครโมโซมหรือภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ท้องแข็ง
- ท้องป้น
- ปวดบั้นเอว
- เจ็บหน่วงท้องน้อย



- ### อาการเตือน
- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
 - เจ็บท้องต่อเนื่องกัน ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรืออาจเกิดเป็นระยะๆเนื่องจากทารกหดตัวของมดลูก
 - มีมูกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
 - รู้สึกถูกดันน้อยกว่าปกติ
 - บวมและขาบวมขึ้น เลือดสูงขึ้น เป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

หากมีสัญญาณเตือนดังกล่าว ควรพบแพทย์ทันที

การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

- ตรวจภายใน โดยพิจารณาจาก การเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัวและตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
- ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอดก่อนกำหนด
- เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอความสมบูรณ์ของทารกและภาวะติดเชื้อต่างๆ

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อน

- หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลต่อระบบร่างกาย ดังนี้
- ปอด พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิว ได้ในทารกคลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมีอาการหายใจหอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
 - หัวใจ อาจมีปัญหาจากการที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้นเลือดที่ไปสู่อวัยวะหัวใจเพื่อไปเลี้ยงมีเลือดผ่านไปสู่ปอดมากเกินไปจนทำให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้
 - สมอง ทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมองได้ เนื่องจากเส้นเลือดเปราะและแตกง่าย

เรื่องที่ 3 ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่ (พฤติกรรมของแม่)



สตรีตั้งครรภ์ทุกท่านจะมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างกระดูก
เตรียมชีวิตใหม่เปลี่ยนแปลง

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัย พบว่า หญิงตั้งครรภ์
ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวัยทำงาน เช่น ค้าขาย เกษตรกรรม
รับจ้าง เป็นต้น และต้องทำหน้าที่เป็นแม่บ้านอีกด้วย เช่น ทำงาน
ทำความสะอาดบ้าน หุงข้าว ทำกับข้าว ซักผ้าและรีดผ้า
เลี้ยงบุตรคนโต เป็นต้น พฤติกรรมบางอย่าง เช่น เปลี่ยนท่านั่งยอง
เป็นท่านั่งเบาะครั้ง เดิมจับบันไดหลายครั้งต่อวัน หากต้องเดินทาง
มาทำงานทุกวันไม่ว่าโดยสายด้วยพหุระไดโด เช่น มอเตอร์ไซด์
จักรยาน รถแอส รถมอเตอร์ไซด์ เป็นต้น หากการเดินทางนั้นต้องเกร็ง
บริเวณหน้าท้องบ่อยครั้ง เมื่อรถเสีย หรือวิ่งอยู่บนถนนที่ขรุขระ
เป็นประจำบ่อยครั้ง อาจเกิดการกระทบกระเทือนต่อกระดูกในครรภ์
ก่อให้เกิดอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ซึ่งยังไม่รวมกับพฤติกรรม
ขณะทำงาน เช่น การยกของหนัก การนั่งหรือยืนทำงานนานๆ
ความเครียดจากการทำงาน เป็นต้น หากสตรีตั้งครรภ์เผชิญปัญหา
หลายด้าน สิ่งเหล่านี้ก่อให้เกิดความเครียด เหนื่อยล้า ทำให้
ประสิทธิภาพการทำงานลดลงและยังทำให้มีอาการไม่สบาย
ได้แก่ เวียนหัว ปวดศีรษะ ปวดหลัง ขาบวม อารมณ์หงุดหงิด
หงุดหงิด เป็นต้น นำไปสู่ การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด ทารก
น้ำหนักน้อย (ข้างถึง คุณสุภาพร แลนศรี)

“หากหญิงตั้งครรภ์ปรับวิถีการทำงาน
และการใช้ชีวิตได้เหมาะสม ก็สามารถป้องกัน
ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้”

เรื่องที่ 4 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด



จากการศึกษาหญิงคลอดบุตรก่อนกำหนดในโครงการ
วิจัย พบว่า ประมาณ ร้อยละ 62 ของหญิงคลอดก่อนกำหนดไม่เคย
มีความรู้เรื่องอาการคลอดก่อนกำหนดมาก่อน และเมื่อมีอาการเจ็บ
ครรภ์ก่อนกำหนด หรือ อาการผิดปกติอื่นๆ มักเดินทางเข้ามารับ
การรักษาในโรงพยาบาลล่าช้า จนมีอาการเจ็บครรภ์รุนแรงมากขึ้น
จึงตัดสินใจเข้ารับการรักษา เป็นเหตุให้แพทย์ไม่สามารถให้การ
รักษายังคง หากมาเร็วและไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะนั้น แพทย์สามารถ
รักษาต่อจนสามารถตั้งครรภ์กับกำหนดคลอดได้

“หากมีสัญญาณเตือน ดังต่อไปนี้ ต้องรีบไปพบหมอบทันที!
ท้องแข็ง ท้องบวม ปวดแน่นอ เจ็บหน้าท้องน้อย
มีน้ำไหล มีเลือดออก แม้ไม่เจ็บท้อง

แนวคิดการแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ ภายใต้แคมเปญ

เรียนรู้ ร่วมแรง ร่วมใจ

ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด
THAI MATERNAL AND CHILD HEALTH NETWORK

จัดทำโดย
กระทรวงมหาดไทย

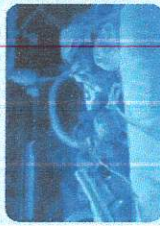
คณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพ
มารดาและการฝากครรภ์ของไทย ในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร

สามารถติดตามข้อมูลประชาสัมพันธ์



www.tmcnetwork.com
Facebook: โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและการ
ฝากครรภ์
พ.ศ. 2565

หลักการและเหตุผล



ทารกแรกเกิดที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์ ที่เรียกว่าทารกเกิดก่อนกำหนด มีโอกาสเสียชีวิตและพบภาวะแทรกซ้อน ทำให้ทารกมีความพิการในช่วงหลังคลอด บางรายจะมีพัฒนาการล่าช้า หากทารกแรกคลอดนี้มีความพิการ ครบครบถ้วนและอาจจู้จี้ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพื่อการฟื้นฟูสภาพร่างกายและดูแลรักษาต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 4 - 5 ปี

จากการทำวิจัยที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนที่ปรึกษา นวัตกรรม พบว่า ประมาณร้อยละ 50 - 60 ของการคลอดก่อนกำหนดเกิดขึ้นในสตรีตั้งครรภ์ที่ไม่ใช่โรค หรือ ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ บางคนเกิดจากพฤติกรรมของสตรีตั้งครรภ์ก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงครรภ์ก่อนกำหนด เนื่องจากสตรีตั้งครรภ์เหล่านั้นยังขาดความรู้เรื่องการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากภาวะคลอดก่อนกำหนด จึงเข้ามารับการรักษาล่าช้าเป็นเหตุให้การรักษายังคงภาวะเชิงครรภ์คลอดก่อนกำหนดก็ไม่ประสบความสำเร็จ

ด้วยเหตุนี้โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร จึงต้องการขับเคลื่อนความรู้ผ่านแคมเปญ **“เรียนรู้ ร่วมแรง หนุนรอด ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด”** เพื่อส่งมอบไปให้แก่ประชาชนทุกคน ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัว เพื่อน เพื่อนบ้าน ผู้ร่วมงาน สังคมและชุมชน เพราะเมื่อเกิดเหตุการณ์ขึ้นไม่เพียงส่งผลกับบุคคลใดตัวเดียว จะสามารถเกิดความรู้สึกตระหนักถึงอันตรายของภาวะคลอดก่อนกำหนดและตัดสินใจไปพบแพทย์โดยเร็ว อันจะส่งผลให้สามารถรักษาภาวะคลอดก่อนกำหนดได้อย่างรวดเร็วต่อไป



- 4 ประเด็นหลักในการสื่อสารสู่สังคม
1. อันตรายของทางคลอดก่อนกำหนด
 2. ฝากครรภ์ก่อนคลอดก่อนกำหนด
 3. ชีวิตเด็ก (เตรียมความพร้อม)
 4. ฝากครรภ์ก่อนคลอดก่อนกำหนด



เรื่องที่ 1 อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

ทารกเกิดก่อนกำหนดมีส่วนใหญ่ได้รับการดูแลต่อเนื่องในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลานาน เช่น ทารกที่มีโรคปอดรั่วถึงบางรายต้องใส่เครื่องให้ออกซิเจนตลอดเวลา อย่างน้อย 6 เดือนถึง 2 ปี ทารกมีโรคจอตาเจริญเติบโตผิดปกติในทารกเกิดก่อนกำหนด ทำให้เสี่ยงต่อการมีสายตาเสียหรือตาบอด หากไม่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาอย่างเหมาะสม ทารกมีภาวะเลือดออกในโพรงสมองอาจมีผลต่อพัฒนาการและการเจริญเติบโต หากเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจและหลอดเลือดอาจทำให้ส่วนตายออกไป อาจไม่สามารถกินนมได้จึงใช้เวลาหนึ่ง อาทิตย์ข้างต้นมักพบได้ในทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,000 กรัม หากสตรีตั้งครรภ์ที่มีอาการผิดปกติการดำเนินชีวิตประจำวัน ให้คิดเสมอว่าอาจเกิด **“ภาวะคลอดก่อนกำหนด”** ให้รีบไปพบแพทย์ในโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที

เรื่องที่ 2 ฝากครรภ์ก่อนคลอดก่อนกำหนด



ผู้หญิงหลายคนอาจมีความเสี่ยงซ่อนอยู่ เมื่อตั้งครรภ์อาจมีผลต่อสุขภาพของตนเอง เช่น ไข้หวัด ไรต์ด่าง ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ บางรายมีประวัติการผ่าตัดคลอด ผ่าตัดถุงท่อน้ำนมมดลูก ประวัติความเจ็บป่วยในโพรงแม่-พี่น้อง-ครอบครัว อาจมีผลต่อบุตรในครรภ์ได้ หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกท่านควรเข้ามาฝากครรภ์ทันทีที่ทราบหรือ ภายใน 12 สัปดาห์แรก เพื่อให้แพทย์คัดกรองหาความเสี่ยง และความเสี่ยงในสตรีตั้งครรภ์แพทย์จะได้นำความเสี่ยงที่พบมาปรึกษา รวมถึงได้รับคำแนะนำเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่อไป หากมาช้ากว่าอายุครรภ์ 20 สัปดาห์ มีผลต่อการคำนวณอายุครรภ์ผิดพลาด ไม่สามารถกำหนดอายุครรภ์เมื่อครบ 37 สัปดาห์ ได้ถูกต้อง นอกจากนี้ โอกาสที่จะได้รับการดูแลรักษาโรคหรือภาวะแทรกซ้อนล่าช้าออกไปด้วย

เตรียมความพร้อม ก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)



6. กินอาหารและควบคุมน้ำหนักตามเกณฑ์
 - แม่ที่กินอาหารน้อย น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ลูกมักตัวเล็ก บางรายคลอดก่อนกำหนด
 - แม่ที่อ้วน หากควบคุมคุ้มน้ำตาลไม่ดี อาจไปรบกวนหาวัน ลูกตัวใหญ่คลอดยาก



7. งดวิตามินเสริมเพื่อสุขภาพแข็งแรง
 - กินยาเสริมธาตุเหล็กหรือโฟลิกเอชีก เพื่อป้องกันภาวะเลือดและความพิการแต่กำเนิด เช่นปากแหว่ง เพดานโหว่ เป็นต้น

8. เปลี่ยนวิธีคุมกำเนิด 2-3 เดือน

หญิงตั้งครรภ์ที่มีรายได้น้อย หากปีละหนึ่งครั้งจะขอรับความช่วยเหลือ ให้ไปปรึกษาแพทย์ กับเภสัชกรหรือ องค์การบริการส่วนตำบลในพื้นที่



ช่องทางการติดต่อ



หากมีข้อสงสัยสอบถามเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์
โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน หรือ
SW สด ในพื้นที่ใกล้เคียง



สามารถเลือกชม
วิดีโอคลิปที่น่าสนใจได้ที่



"การเตรียมพร้อมสู่อนาคต เพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด"
จัดทำโดย กระทรวงสาธารณสุข ธันวาคม พ.ศ.2565



โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อป้องกัน
ภาวะคลอดก่อนกำหนด

โดย

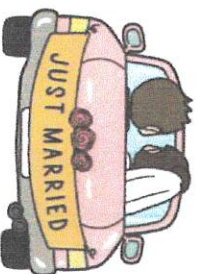
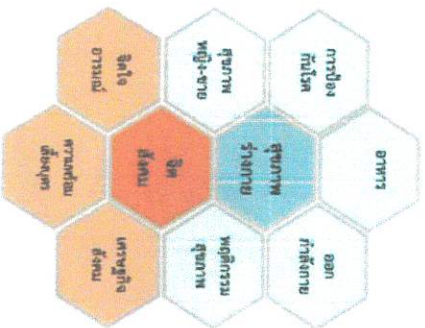
กระทรวงมหาดไทย

คณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่าย
สุขภาพพารดาและการรณรงค์เพื่อครอบครัวไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ
สยามบรมกษัตริย์



เตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน

"ตรวจสุขภาพก่อนสมรส" เพื่อค้นหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เอดส์ อีพีเอส หรือ โรคทางพันธุกรรมที่ถ่ายทอดจากพ่อ-แม่สู่ลูก เช่น โรคธาลัสซีเมีย ฯลฯ เป็นต้น



เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์



1. อายุ ที่เหมาะสมคือช่วงอายุ 20 - 34 ปี

2. เตรียมร่างกายให้แข็งแรงเพื่อลูกในท้อง

- กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะโปรตีน เนื้อสัตว์ ปลา นม ไข่ ถั่วแดง และธัญพืช
- ดูแลความสะอาดทั่วร่างกาย
- พักผ่อนให้เพียงพอ พยายามความเครียด
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงการดื่มยาและกาเฟอีน
- ดื่มน้ำอย่างน้อย 8 แก้วต่อวัน
- ไปพบทันตแพทย์หากมีฟันผุ เหงือกอักเสบ
- จัดวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมัน สุกใส และโวกัด-19 ส่วนหน้า 3 เดือนก่อนตั้งครรภ์



เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)



3. หลีกเลี่ยงสารเคมีหรือสิ่งแวดล้อมที่เป็นอันตราย เช่น สารพิษ ขนาด 2.5 ในกรณีของสัตว์เลี้ยง 3 เดือนแรก รวมทั้งสารปรอท ตะกั่ว หรือยาเสพติด เพราะทำให้คลอดก่อนกำหนด การกินยาที่มากเกินไป และความปลอดภัย



4. งดดื่มแอลกอฮอล์/ บุหรี่/ สารเสพติด

- งดแอลกอฮอล์ 1 เดือน ก่อนตั้งครรภ์
- งดบุหรี่อย่างน้อย 3 เดือน ก่อนตั้งครรภ์
- งดสารเสพติด ยาที่ไม่ได้ให้ผลลดอันตราย แต่อาจทำให้เกิดอันตราย

5. ควบคุมโรคประจำตัว

โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคไต และโรคอ้วนอย่างรุนแรง น้ำหนักเกินและอาจทำให้คลอดก่อนกำหนด





ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ระยะการตั้งครรภ์ที่สั้นสุดก่อน 37 สัปดาห์ หรือที่เรียกว่า “คลอดก่อนกำหนด” ส่งผลให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะสำคัญของร่างกายดังแสดงในภาพ บางรายอาจมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ผิดปกติเมื่อโตขึ้น



คลอดแรกเปลี่ยนออกซิเจนไม่ได้
ต้องช่วยหายใจ



เส้นเลือดไม่ปิดหลังคลอด



เลือดออกในโพรงสมอง



ลำไส้เน่า



ไข้สูง ติดเชื้อรุนแรง

การป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ง่าย ๆ ดังนี้

มาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง
เพื่อค้นหาความเสี่ยง



ดูแลความสะอาด
ร่างกายทุกวัน



ไม่ควรขับรถจักรยานยนต์ หรือ
นั่งรถเดินทางเป็นระยะเวลานาน



ควรนอนหลับให้เพียงพอ
และหาเวลาพักผ่อนระหว่างวัน



รับประทานอาหาร น้ำ
และยาตามคำแนะนำของแพทย์



หลีกเลี่ยงการอาบน้ำ หรือแช่น้ำ
ในบ่อที่มีน้ำไม่สะอาด



หลีกเลี่ยงการยกของหนัก



พบสัญญาณเตือน ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

- 1 ท้องบวม ท้องแข็ง
- 2 มีน้ำใส่ออกทางช่องคลอด
- 3 มีเลือดออกทางช่องคลอด
- 4 มีทวาร/ฝีเย็บ/เหงือกออกทางช่องคลอด
- 5 ปัสสาวะแสบขัด
- 6 ทารกดิ้นน้อยลง



ควรเดินออกกำลังกาย
วันละ 30 นาที



ไม่ควรใส่เสื้อผ้า



ไม่ควรนั่งยองๆ หรือเปลี่ยน
จากทำอื่นเป็นท่าก้มบ่อยครั้ง



หลีกเลี่ยง หรือมีเพศสัมพันธ์
ที่ไม่กระทบบริเวณหน้าท้อง



หากมีสัญญาณเตือนก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ให้เดินทางมาพบแพทย์ทันที ไม่ควรรอให้ถึงวันนัดฝากครรภ์

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอเด็กพร้อม



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก
พักผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ



ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง



กลุ่มไลน์ (Line) ในการดำเนินการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ตำบลทรงคนอง



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทรงคนอง รหัส กปท. L๑๗๒๔
อำเภอ สามพราน จังหวัด นครปฐม

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

๒.ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

๓.หลักการเหตุผล

การคลอดก่อนกำหนด คือ การคลอดทารกก่อน หรืออายุครรภ์เท่ากับ ๓๗ สัปดาห์เป็นการคลอดทารกที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรค และการเสียชีวิต เนื่องจากอวัยวะระบบต่างๆ ยังทำงานได้ไม่สมบูรณ์ ทารกจึงคลอดก่อนกำหนดเร็วก็ยังมีปัญหาเกี่ยวกับการทำงานของอวัยวะในระบบต่างๆ มากขึ้นเท่านั้น จากสถิติพบว่าอัตราการเกิดของเด็กไทยในปัจจุบันประมาณ ๘๐๐,๐๐๐ คน ต่อปี มีอัตราการเกิดของเด็กคลอดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ คิดเป็นค่าเฉลี่ยร้อยละ ๘ - ๑๐ ต่อปี ส่งผลให้อวัยวะของทารกพัฒนาได้ไม่เต็มที่ และสาเหตุการคลอดก่อนกำหนดมีได้หลายปัจจัย เช่น หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุน้อย ทำงานหนัก พักผ่อนไม่เพียงพอ มีความเครียด และมีความผิดปกติทางโครโมโซม และโรคประจำตัว เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หรือมีภาวะติดเชื้อขณะตั้งครรภ์ ติดเชื้อในช่องคลอดทางเดินปัสสาวะ หรือแม่มีภาวะน้ำเดินก็จะเป็นการกระตุ้นทำให้เกิดการคลอดก่อนกำหนดได้

จากสถานการณ์การดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็กของจังหวัดนครปฐม ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ พบว่า ๑) หญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์ มี ๖๔๒ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗๖.๘๙ ๒) หญิงไทยคลอดก่อนกำหนด มี ๗๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๙.๘๙ ๓) ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มี ๑๑๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖.๓๙ สถานการณ์การดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็กอำเภอสามพราน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ พบว่า ๑) หญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์ มี ๑๒๑ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗๓.๓๓ ๒) หญิงไทยคลอดก่อนกำหนด มี ๑๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕.๑๗ ๓) ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มี ๑๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕.๓๖ สถานการณ์การดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็กตำบลทรงคนอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ พบว่า ๑) หญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์ มี ๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ ๒) หญิงไทยคลอดก่อนกำหนด คิดเป็น ร้อยละ ๐ ๓) ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มี ๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๐ (ข้อมูลจาก HDC สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม)



ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อลดอุบัติการณ์การคลอด ก่อนกำหนดและเชิญปลัดกระทรวงมหาดไทยเข้าร่วมประชุมเพื่อให้ข้อเสนอแนะและกำหนดทิศทางการทำงานโครงการ กระทรวงมหาดไทยพิจารณาแล้วจึงได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ในกรณีเพื่อบูรณาการการทำงานและเพื่อให้บรรลุผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม

ดังนั้น กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง จึงจัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อดำเนินการตามนโยบายในการขับเคลื่อนและบูรณาการร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์ เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

๔.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

๑. เพื่อสร้างแกนนำด้านสุขภาพในการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกในการคลอดก่อนกำหนดในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัว มีองค์ความรู้ในการดูแลตนเองจากแกนนำด้านสุขภาพและเจ้าหน้าที่

๓. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์มาตรวจ และฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์

๕.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๔)

๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารขออนุมัติโครงการ

๒. ติดต่อประสานงานกลุ่มเป้าหมายและวิทยากร

๓. ดำเนินการจัดหาวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นในการจัดโครงการ

๔. จัดเตรียมสถานที่จัดโครงการ

๕. ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ

๕.๑ อบรมให้ความรู้ประชาชนและแกนนำด้านสุขภาพ และแบบทดสอบก่อนและหลัง

๕.๑ ใช้สื่อประชาสัมพันธ์ของโครงการฯ เผยแพร่ผ่านช่องทางต่างๆ
อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๕.๒. จัดตั้งกลุ่มไลน์เพื่อบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ โดยมีองค์ประกอบของคณะทำงานและหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ เพื่อการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์

๕.๓ สืบรวจและจัดทำทะเบียนข้อมูลหญิงตั้งครรภ์เพื่อนำไปจัดทำฐานข้อมูลในระบบสารสนเทศของหน่วยงานตามแบบที่กำหนด

๕.๔. ดำเนินการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่ยากจนหรือยากไร้ โดยให้ถือปฏิบัติตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายเพื่อช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๖๐ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ประกอบกับหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๐๘.๒/วพ๕๐๘ ลงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๑ เรื่อง หลักหลักเกณฑ์และแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้รถเพื่อช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๖. สรุปรายงานและผลดำเนินโครงการ



๖.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

☒ ๖.๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงวัยเจริญพันธุ์ จำนวน.....๕๐.....คน

- ☒ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☒ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) การแจกแผ่นพับสื่อประชาสัมพันธ์ การคลอดก่อนกำหนด ในกลุ่มเป้าหมายทุกครัวเรือนในพื้นที่ตำบลทรงคนอง

☐ ๖.๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๖.๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)



- ☐ ๖.๙. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ ๖.๑๐. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ ๖.๑๑. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

- ☐ ๖.๑๒. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
- ☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

๗.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

มิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๖

๘.สถานที่ดำเนินการ

สถานที่อบรม ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น ๓ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง หมู่ที่ ๕ ตำบลทรงคนอง อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดนครปฐม หรือตามความเหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

๙.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

จำนวน ๑๓,๙๙๙ บาท รายละเอียดดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๓๐ x ๒.๒๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๒๙ บาท
- ป้ายละ ๔๒๙ บาท
- จัดทำแผ่นพับสื่อประชาสัมพันธ์ การคลอดก่อนกำหนด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- เพื่อนำไปเผยแพร่ ขนาด A๔ พิมพ์สี หน้า - หลัง จำนวน ๑๐๐๐ แผ่น แผ่นละ ๑๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน X ๓๕ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๓๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑ กิโลเมตร ๑๓,๙๙๙ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยเก้าสิบเก้าบาทถ้วน)

***หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก้องกัมธการสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

11.07.67

กำหนดการจัดอบรม
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปี ๒๕๖๖
องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม
วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุม ชั้น ๓ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

เวลา

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. | - ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมฯ |
| ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. | - กล่าวเปิดโครงการ โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - ฟังการบรรยาย เรื่อง อันตรายการคลอดก่อนกำหนด
โดยมีการเริ่มทำ แบบทดสอบความรู้ก่อนอบรมให้ความรู้ |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ฟังการบรรยาย เรื่อง แนวทางการป้องกันและวิธีการสังเกตอาการพร้อมด้วยการดูแล
ตนเองของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อลดภาวะการคลอดก่อนกำหนด |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ฟังการบรรยาย เรื่อง พัฒนาทักษะแกนนำด้านสุขภาพและประชาชนในการมีส่วนร่วม
ลงพื้นที่เพื่อค้นหาหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ตำบลทรงคนอง เพื่อให้มีการฝากครรภ์ก่อน
๑๒ สัปดาห์ เพื่อความปลอดภัยของหญิงตั้งครรภ์ และลดภาวะเสี่ยงในการคลอดก่อน
กำหนด และทำแบบทดสอบความรู้หลังอบรม |
| ๑๒.๐๐ น. | - ปิดการอบรมฯ |

- หมายเหตุ** - รับประทานอาหารว่างภายในสถานที่จัดอบรม พร้อมดำเนินการอบรมอย่างต่อเนื่อง
- เสริฟอาหารว่างที่ที่นั่งผู้เข้ารับการอบรม เวลา ๑๐.๓๐ น.



๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ ๕)

๑. เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ร้อยละ ๕๐ จากอัตราการคลอดก่อนกำหนดในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ และในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ อีกร้อยละ ๕๐ จากอัตราการคลอดก่อนกำหนดในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

๒. ประชาชนและแกนนำด้านสุขภาพในพื้นที่ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ความเข้าใจเรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

๓. ชุมชนและแกนนำด้านสุขภาพมีส่วนร่วมในการค้นหาหญิงครรภ์ ให้มีการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์

๑๑. คำรับรองความเข้าชื่อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวณัฏฐา คำนาน ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักวิชาการสาธารณสุข หน่วยงาน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๓ ๒๖๓๗ ๕๑๕ ในฐานะผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้เข้าชื่อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวณัฏฐา คำนาน)

ผู้ช่วยนักวิชาการสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายบุญสม ประเสริฐมรรค)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง

วันที่-เดือน-พ.ศ.



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค กปท.สนับสนุน”

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทรงคนอง
ครั้งที่ ..๒.. / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่....๘...เดือน...มิถุนายน....๒๕๖๖... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ งบประมาณที่เสนอ จำนวน.....๑๓,๗๙๗.....บาท

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๓,๗๙๗.....บาท

เพราะ ...โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอດก่อนกำหนด

.....เข้าหลักเกณฑ์... ประเภทที่...๑...สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข.....

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☒ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

(ลงชื่อ).....

(นายบุญสม ประเสริฐมรรค)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทรงคนอง

วันที่....๘...เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ. ...๒๕๖๖...