

การมีกิจกรรมร่วมกันระหว่างสถานศึกษากับชุมชน ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมบุหรี บุหรีไฟฟ้า

## 10 อันตรายจาก (ตึก) ฟ้า บุหรีไฟฟ้า!

10 ความจริงที่พ่อแม่ยุคนี้ต้องรู้!



- บุหรีไฟฟ้ามี **นิโคติน** แม้เป็นเด็กก็ **เสพติด** ได้
- บุหรีไฟฟ้ามีผลต่อ **สมอง** เด็กที่อยู่ในวัยเรียนและวัยกำลังเติบโต
- ส่งผลต่อ **พัฒนาการระยะยาว** ของเด็กในวัยเรียน
- มีผลต่อการ **เรียน** ทำให้ **เรียนไม่รู้เรื่อง** ขาดสมาธิ
- เด็กจะขาดความ **จำ** ปวดศีรษะ **นอนไม่หลับ**
- นิโคติน** ไม่ได้ช่วย **คลายเครียด** อย่างแท้จริง
- ก่อ **โรคปอด** เสี่ยง **ปอดอักเสบ**
- ควันจากบุหรีไฟฟ้าไม่ใช่ไอน้ำ แต่มี **นิโคติน** **ฝิ่น** **จิว** **โอโร-เฮย** และ **สารปรอท** ต่าง
- เสี่ยงเป็น **หืด** **หอบ** **โรคทางเดินหายใจ** ตั้งแต่ **อายุน้อย**
- เสี่ยงเป็น **โรคทางหลอดเลือดหัวใจ** ตั้งแต่ **อายุน้อย**

ผศ.ดร.ศรีรัช ลากใหญ่ รองอธิการบดีฯ ฝ่ายวิจัยและพัฒนาและจัดการความรู้ สังกัดคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา Issue 27/4/67



## แคดเมียม (Cadmium) พบเจอได้ที่ไหน?



**พืชต่อร่างกาย**



ไต ปอด ระบบสืบพันธุ์  
หัวใจ กระดูก สารก่อมะเร็ง

สอบถามข้อมูล ปรึกษาและยา  
โทร **02-419-7007** หรือ Line @sipcc